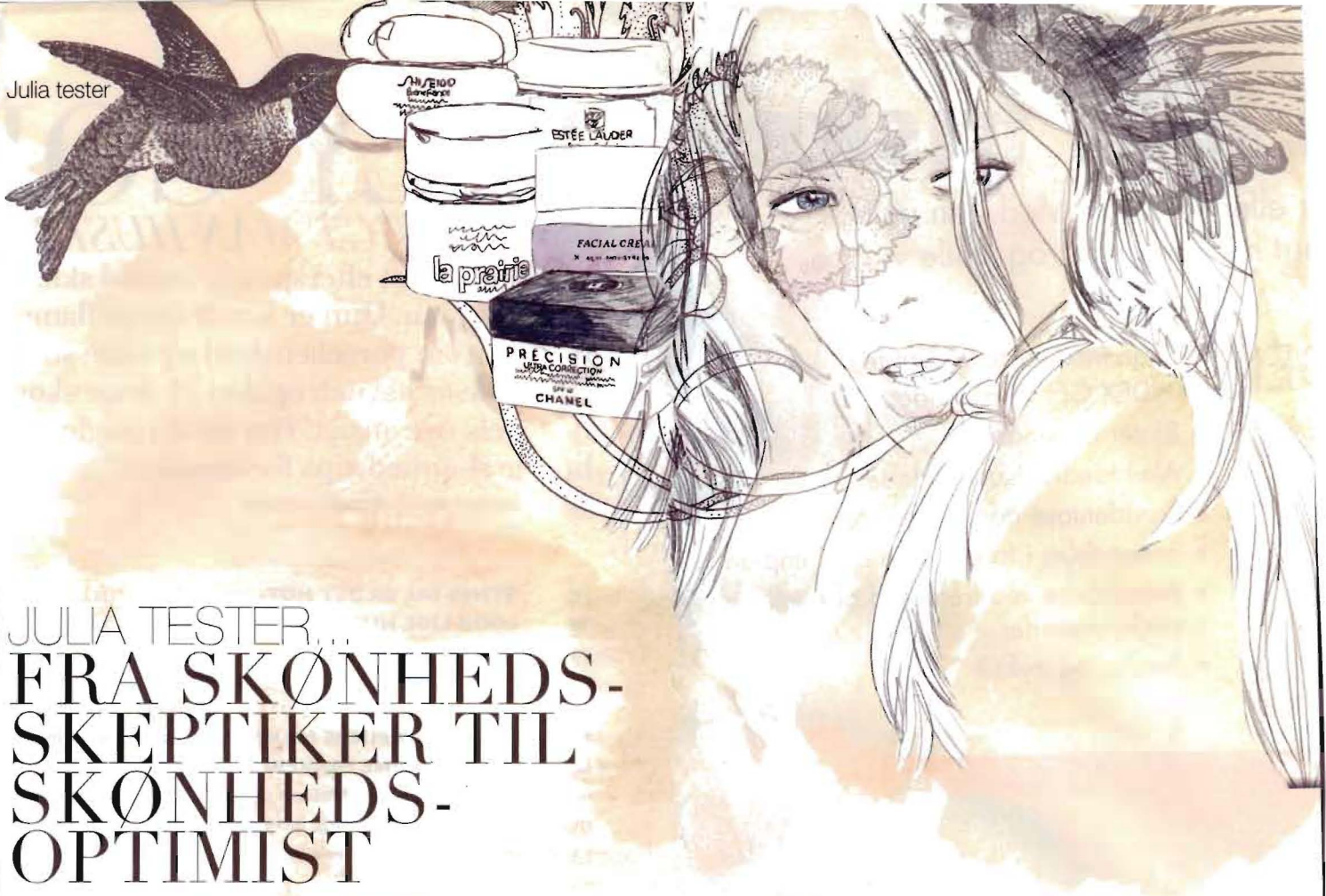


Julia tester



JULIA TESTER... FRA SKØNHEDS- SKEPTIKER TIL SKØNHEDS- OPTIMIST

TEKST JULIA LAHME ILLUSTRATION KARINA MARCUSLUND

Jeg har kategorisk valgt botox fra. Jeg har besluttet mig for, at den dybe bekymringsrynke, der er ved at montere sig mellem mine øjenbryn, bare skal have lov til at blive, hvis det er det, den vil. Jeg er absolut ikke økofanatisk (hvis det er for besværligt at være det, lader jeg nemlig bare være), men jeg bliver nødt til at sige nej tak til at få sprøjtet pølseforgiftning ind i ansigtet. Det kan virkelig ikke være meningen med rynker, at de skal lære mig noget om giftstoffer. Jeg forestiller mig, at de ligesom bumserne kommer for at lære mig ydmyghed. Og noget om, at der er visse ting i livet, man må give op overfor. For en af voksenlivets store gåder er, hvordan det kan det lade sig gøre både at have bumser og rynker på samme tid? Er der ingen retfærdighed til? Burde jeg ikke få lov til at vokse fra det første, inden jeg vokser ind i det sidste? Tilsyneladende ikke, tænker jeg endnu en morgen, hvor natten har bragt både det ene og det andet med sig. Er det endnu en af de uger, hvor jeg i panik kaster mig over nye hudplejeprodukter?

Lige dér – lige på tærsklen til panikken opdager jeg noget, der faktisk kan gøre en forskel. Og ja, man tror, det er løgn: Der findes faktisk noget, der kan gøre en forskel. Det skal nok lige understreges, at jeg er skønheds-skeptiker. Engang var jeg skønheds-optimist og troede på alt, hvad jeg læste bag på krukken. Erfaringer og tusindvis af kroner har lært mig, at der også skal andre ting til end det, der er i krukkerne. Nogle gange skal der overbærenhed til. Nogle gange er jeg nemlig nødt til at se på rynken, hilse den velkommen ind i mit liv og erkende, at den rynke, den er kommet for at blive. Sammen med den bums, den tog med. Så med vanlig skønheds-skepsis var jeg da heller ikke helt nem at overbevise, da jeg første gang hørte om

biopeeling. For er jeg den eneste, der kan huske, hvordan Samantha så ud i Sex And The City, da hun havde fået en peeling? Hun lignede råt kød med øjne. Så det var med angst og bæven, at jeg lagde mig på biopat og min nye skønhedsguru Shirleys briks. Jeg regnede med stor smerte, hævet ansigt og troede ikke helt på, at jeg ville kunne se forskel. For hvem tror på alt, hvad de hører: En peeling, der for det første er økologisk. For det andet helt fri for kemi. For det tredje foregår med elektriske frekvenser? Som du ikke kan mærke? Jeg troede ikke på det, og regnede med at blive både grillet og hudløs. Men på Shirleys briks er der intet dårligt i vente, og hele peelingen var afslappende, afstressende, blid og velduftende. Og intet chok fra de elektriske frekvenser!

Efter peelingen var min ansigtshud blød som en babyrov, og jeg skal ærligt indrømme, at det her, det gør jeg igen. Det var så lækkert og ja: Der er resultater. Min hud er klarere, friskere og mere ren end før. Hvad har jeg så lært af det? Det er meget simpelt: Når der nu tydeligvis findes noget, der kan gøre noget ved rynker og bumser og på én og samme tid kan fjerne rynker OG bumser, så burde vi også kunne løse de fleste andre problemer. Så nej, sig ikke at skønhed kun er overfladisk!

Vil du selv prøve?
Klik dig ind på
www.Sundhud.nu
Det tager en time
og koster 550 kr.



JULIA LAHME
SKØNS nye prøvekænin, der fremover vil kaste sig ud i diverse prøvelser for krop og sjæl. Måske kender du hende også som forfatter til bogen "Hvor lagde jeg babyen" – en uensureret barselsdagbog. Oplev desuden Julias univers på hendes blog www.julialahme.dk